

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

МАРШЕВ Е.А.

2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день		
Завтрак		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200(195/5)	205,16
Бутерброд с маслом	35(5/30)	154
Кофейный напиток на молоке	180	96,3
Итого за прием пищи:		455,46
II Завтрак		
Сок фруктовый	100	43
Итого за прием пищи:		43
Обед		
Икра свекольная	50	78
Суп гороховый на мясном бульоне	250	153,8
Гренки пшеничные	20	74
Тефтели из говядины	80	208
Овощи тушеные	130	111
Компот из сухофруктов	200	131
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	50	167,75
Итого за прием пищи:		923,55
Полдник		
Вафли	30	162,6
Какао на молоке	180	120,6
Итого за прием пищи:		283,2
Ужин		
Сырники творожные со сгущенным молоком	120(100/20)	267
Чай с сахаром и лимоном	200	62
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	30	64,08
Итого за прием пищи:		393,08
Итого за день:		2098,29
Зав.производством _____ / _____ /		

"Согласовано"
Директор ГБОУ

Общество с ограниченной ответственностью
«Северная столица»
Санкт-Петербург

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день		
Завтрак		
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200(197/3)	256,77
Бутерброд с маслом	35(5/30)	154
Кофейный напиток на молоке	180	96,3
Итого за прием пищи:		507,07
II Завтрак		
Сок фруктовый	100	43
Итого за прием пищи:		43
Обед		
Икра кабачковая	60	47,4
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250(239/11)	96
Гуляш мясной из говядины	70	152,6
Макаронные изделия отварные	135(125/10)	168,97
Компот из сухофруктов	200	131
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	50	167,75
Итого за прием пищи:		763,72
Полдник		
Ватрушка с творогом	100	269,33
Кисель плодово-ягодный на плод. или яг. экстрактах конц. соков	200	113
Итого за прием пищи:		382,33
Ужин		
Икра морковная	50	59
Мясные ёжики	80	212
Чай с сахаром и лимоном	200	62
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	30	64,08
Итого за прием пищи:		397,08
Итого за день:		2093,2
Зав.производством _____ / _____ /		

Двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.



"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

МАРШЕВ Е.А.

2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	124
Бутерброд с маслом	35(5/30)	154
Яйцо вареное (шт)	1/2	31,5
Кофейный напиток на молоке	180	96,3
Итого за прием пищи:		405,8
II Завтрак		
Сок фруктовый	100	43
Итого за прием пищи:		43
Обед		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	49,8
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	250(239/11)	96
Жаркое по-домашнему	200	354,67
Компот из сухофруктов	200	131
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	50	167,75
Итого за прием пищи:		799,22
Полдник		
Кефир	200	62
Печенье сдобное	30	125,13
Итого за прием пищи:		187,13
Ужин		
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	160(130/30)	418,32
Кисель плодово-ягодный на плод. или яг. экстрактах	200	113
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	30	64,08
Итого за прием пищи:		595,4
Итого за день:		2030,55
Зав.производством _____ / _____ /		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

МАРШЕВ Е.А.

2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
6 день		
Завтрак		
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	200(197/3)	224
Бутерброд с маслом	35(5/30)	154
Кофейный напиток на молоке	180	96,3
Итого за прием пищи:		474,3
II Завтрак		
Сок фруктовый	100	43
Итого за прием пищи:		43
Обед		
Салат из зеленого горошка с луком	60	56
Суп вермешелевый на мясном бульоне	250	127,8
Котлета мясная рубленая, запечен. с соусом молочным	70(50/20)	123
Каша гречневая рассыпчатая со слив. маслом	135(127/8)	218
Компот из сухофруктов	200	131
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	50	167,75
Итого за прием пищи:		823,55
Полдник		
Молоко кипяченое	200	113
Печенье сахарное	30	125,13
Итого за прием пищи:		238,13
Ужин		
Икра свекольная	60	78
Запеканка рыбно-рисовая (минтай)	100	114,6
Чай с сахаром и лимоном	200	62
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	30	64,08
Итого за прием пищи:		318,68
Итого за день:		1897,66
Зав.производством _____ / _____ /		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.

"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО

"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

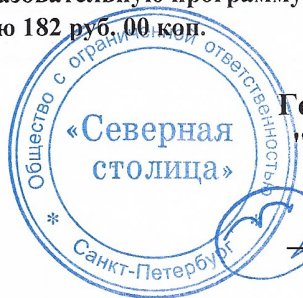


МАРШЕВ Е.А.

2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день		
Завтрак		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" со сливочным	200(197/3)	256,8
Яйцо вареное (шт)	1/2	31,5
Бутерброд с маслом	35(5/30)	154
Кофейный напиток на молоке	180	96,3
Итого за прием пищи:		538,6
II Завтрак		
Банан	100	96
Итого за прием пищи:		96
Обед		
Икра морковная	50	59
Суп с клецками на курином бульоне	250	144,25
Рулет мясной с яйцом/Котлета мясная	70/70	134,2
Картофельное пюре	150(145/5)	141
Компот из сухофруктов	200	131
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	50	167,75
Итого за прием пищи:		777,2
Полдник		
Ряженка	200	80
Печенье сдобное	30	125,13
Итого за прием пищи:		205,13
Ужин		
Голубцы ленивые с отварной курой	200	203
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	30	64,08
Чай с сахаром и лимоном	200	62
Итого за прием пищи:		329,08
Итого за день:		1946,01
Зав.производством _____ / _____ /		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

МАРШЕВ Е.А.

2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Завтрак		
Капша пшеничная молочная с маслом сливочным (197/3)	200(197/3)	230,1
Бутерброд с сыром и маслом	51(16/5/30)	131
Какао на молоке	180	120,6
Итого за прием пищи:		481,7
II Завтрак		
Сок фруктовый	100	43
Итого за прием пищи:		43
Обед		
Икра свекольная	60	78
Рассольник со сметаной на мясном бульоне	250(239/11)	122
Суфле мясное	75	199
Пюре розовое (Карт. пюре с морковью и слив. маслом)	150(145/5)	138,82
Компот из сухофруктов	200	131
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	50	167,75
Итого за прием пищи:		836,57
Полдник		
Кисель плодово-ягодный на плод. или яг. экстрактах конц. соков	200	113
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	30	64,08
Итого за прием пищи:		177,08
Ужин		
Салат из зеленого горошка с луком	60	56
Омлет натуральный	120	226,9
Чай с сахаром и лимоном	200	62
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	30	64,08
Итого за прием пищи:		408,98
Итого за день:		1947,33
Зав.производством _____ / _____ /		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.



"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

МАРШЕВ Е.А.

2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Завтрак		
Каша манная молочная с маслом сливочным	200(197/3)	202,58
Бутерброд с сыром и маслом	51(16/5/30)	131
Кофейный напиток на молоке	180	96,3
Итого за прием пищи:		429,88
II Завтрак		
Апельсин	100	43
Итого за прием пищи:		43
Обед		
Салат из свеклы и моркови с маслом растительным	60	55,67
Суп рыбный рассольник со сметаной	250(239/11)	158,3
Печеночные оладьи/Суфле из печени	100/80	274
Рис отварной	135	182,7
Компот из сухофруктов	200	131
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	50	167,75
Итого за прием пищи:		969,42
Полдник		
Молоко кипяченое	200	113
Булочка "Домашняя" молочная	60	190,8
Итого за прием пищи:		303,8
Ужин		
Капуста тушеная с сосисками	200	260
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	30	64,08
Чай с сахаром и лимоном	200	62
Итого за прием пищи:		386,08
Итого за день:		2132,18
Зав.производством _____ / _____ /		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

МАРШЕВ Е.А.

2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	124
Бутерброд с маслом	35(5/30)	154
Кофейный напиток с молоком	180	96,3
Итого за прием пищи:		374,3
II Завтрак		
Банан	100	96
Итого за прием пищи:		96
Обед		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	49,8
Борщ со сметаной на мясном бульоне	250(239/11)	112
Запеканка картофельная с отварным мясом	180	368,64
Компот из сухофруктов	200	131
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	50	167,75
Итого за прием пищи:		829,19
Полдник		
Кефир	200	62
Печенье сдобное	30	125,13
Итого за прием пищи:		187,13
Ужин		
Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком	130/30	418,32
Чай с сахаром	200	51,87
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	30	64,08
Итого за прием пищи:		534,27
Итого за день:		2020,89
Зав.производством _____ / _____ /		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

МАРШЕВ Е.А.

2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
1 день		
Завтрак		
Каша молочная пшеница с тыквой и маслом сливочным	200(197/3)	247,74
Бутерброд с маслом	35(5/30)	154
Кофейный напиток с молоком	180	96,3
Итого за прием пищи:		498,04
II Завтрак		
Яблоко	100	47
Итого за прием пищи:		47
Обед		
Икра кабачковая	60	47,4
Свекольник со сметаной (Борщ с картофелем и сметаной)	250(239/11)	127
Котлета мясная рубленая, запеченная с соусом	70(50/20)	123
Макаронные изделия отварные	135(125/10)	168,97
Компот из сухофруктов	200	131
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный	50	167,75
Итого за прием пищи:		765,12
Полдник		
Молоко кипяченое	200	113
Пряники	30	109,8
Итого за прием пищи:		222,8
Ужин		
Пюре картофельное	100	94
Рыба по-польски (треска)	100	276,4
Чай с сахаром и лимоном	200	62
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	30	64,08
Итого за прием пищи:		496,48
Итого за день:		2029,44
Зав.производством _____ / _____ /		

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, обедов, полдников, ужинов для организации питания воспитанников возрастной группы с 3-7 лет образовательных учреждений, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования, стоимостью 182 руб. 00 коп.



"Утверждаю"

Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

МАРШЕВ Е.А.

2020 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день		
Завтрак		
Каша манная молочная с маслом сливочным	200(197/3)	202,58
Бутерброд с маслом	35(5/30)	154
Кофейный напиток на молоке	180	96,3
Итого за прием пищи:		452,88
II Завтрак		
Яблоко	100	47
Итого за прием пищи:		47
Обед		
Салат из моркови и яблок, с маслом растительным	60	24
Суп овощной куриный со сметаной	250	127,8
Плов с мясом (из говядины)	200	432
Компот из сухофруктов	200	131
Хлеб ржано-пшеничный, обогащенный микронутриентами	50	167,75
Итого за прием пищи:		882,55
Полдник		
Печенье сдобное	30	125,13
Молоко кипяченое	200	113
Итого за прием пищи:		238,13
Ужин		
Голубцы ленивые с отварной курой	200	203
Чай с сахаром и лимоном	200	62
Батон нарезной из пшеничной муки в/с	30	64,08
Итого за прием пищи:		329,08
Итого за день:		1949,64
Зав.производством _____ / _____ /		