

«Рассмотрено»  
Руководитель МО  
 /Гайсин Р.Г./  
ФИО  
Протокол № 1  
от « 28 » 08 2020 г.

«Согласовано»  
Заместитель директора по УВР  
МОБУ «СОШ «Муринский  
ЦО №4»  
 /Елистратова К.А./  
ФИО  
от « 30 » 08 2020 г.

  
Утверждено  
Директор МОБУ «СОШ  
«Муринский ЦО №4»  
Белов К.Е./  
Приказ № 6  
от « 30 » 08 2020 г.

## Рабочая программа

Шестаков Виталий Викторович  
педагог-организатор ОБЖ

курс внеурочной деятельности  
«Служу России»  
5-3 класс, 34 часов

2020-2021 учебный год

## **Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Служу России» для 5 класса.**

Программа внеурочной деятельности «Служу России» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, особенностей образовательного учреждения, образовательных потребностей и запросов обучающихся и их родителей. Данная программа предусматривает практико-ориентированное изучение основ допризывной подготовки молодежи к службе в Вооруженных Силах России, правил и способов оказания первой медицинской помощи при возникновении трагической случайности.

Программа рассчитана на 34 часа (1 час в неделю) в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком МБОУ СОШ «Муринский центр образования №4».

Основная **цель** программы – социальное становление, патриотическое воспитание и формирование активной гражданской позиции учащихся в процессе интеллектуального, духовно-нравственного и физического развития, подготовка их к защите Отечества.

Основными **задачами** программы являются:

1. Развитие мотивации обучающихся к познанию важнейших духовно-нравственных ценностей, отражающих специфику формирования и развития нашего общества и государства, национального самосознания, образа жизни, миропонимания и судьбы россиян.
2. Компенсация отсутствующих в основном образовании знаний, умений и навыков в области истории Отечества и Вооруженных сил, физкультуры, спорта, гигиены, медицины; развитие интереса к воинским специальностям и формирование желания получить соответствующую подготовку; выработка готовности к достойному служению обществу и государству.
3. Физическое развитие обучающихся, формирование навыков дисциплины, самоорганизации и умения действовать в сложных и экстремальных ситуациях.
4. Воспитание силы воли, мужества, стойкости, гражданственности и патриотизма.
5. Формирование личностной культуры кадета, приобщение к искусству и раскрытие творческого потенциала.

Достижение поставленных задач предполагается осуществить на основе интереса подростков к военному искусству, физической силе и красоте, мужеству и стойкости, смелости и решительности, стремлению к самоутверждению.

## I. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

**Личностными результатами** освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

**Метапредметными результатами** освоения учащимися содержания программы являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

**Предметными результатами** освоения учащимися содержания программы по строевой подготовке являются следующие умения:

- планировать занятия в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств по строевой подготовке;
- измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- организовывать и проводить занятия строевой подготовки с разной целевой направленностью, подбирать для них упражнения и выполнять их с заданной дозировкой нагрузки;
- характеризовать нагрузку по показателю частоты пульса, регулировать её напряжённость во время занятий;

- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы; применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

В результате изучения курса «Служу России» **ученик научится:**

- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- правильно относиться к оружию, понимать принцип его действия, и последствия его необоснованного применения.
- принимать необходимые меры при возникновении разных нестандартных и чрезвычайных ситуациях.
- правильному выполнению множества строевых приемов и физических упражнений.

В результате изучения курса «Служу России» **ученик получит возможность научиться:**

- излагать факты истории казачьих войск, характеризовать их роль и значение в жизнедеятельности человека, связь с трудовой и военной деятельностью;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- подавать строевые команды, вести подсчёт при выполнении общеразвивающих упражнений;
- представлять строевую подготовку как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения.

## II.

### Содержание курса внеурочной деятельности

#### Содержание курса «Служу России» включает в себя:

- Введение в курс «Служу России».
- Общественно-государственная подготовка.
- Уставы Вооруженных сил Российской Федерации.
- Военно-медицинская подготовка.
- Строевая подготовка.
- Огневая подготовка.

### III. Тематическое планирование

№ п/п	Тема	Количество часов
1	Введение	1
2	Общественно-государственная подготовка	3
3	Уставы Вооруженных сил Российской Федерации	2
4	Военно-медицинская подготовка	2
5	Строевая подготовка	20
6	Огневая подготовка	5
7	Подведение итогов	1
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>

## IV.

## Календарно-тематическое планирование (ФГОС)

№ п/п	Дата проведения		Наименование разделов, тем	Кол-во часов	Характеристика основных видов учебной деятельности
	план	факт			
			<b>Введение</b>	1	
1			Введение	1	Ознакомление с правилами безопасного поведения на занятиях «Служу России».
			<b>Общественно-государственная подготовка</b>	3	
2			Виды ВС РФ и рода войск (силы и средства флота)	1	Изучение видов ВС РФ и рода войск (силы и средства флота)
3			Сущность и значение военной присяги и боевого знамени воинской части	1	Изучение сущности и значения военной присяги и боевого знамени воинской части
4			Дни воинской славы России.	1	Изучение праздников в честь Вооруженных Сил
			<b>Уставы Вооруженных сил Российской Федерации</b>	2	
5			Воинские звания и знаки различия	1	Изучение воинских званий и знаков различия
6			Взаимоотношения между военнослужащими	1	Изучение взаимоотношений между военнослужащими
			<b>Военно-медицинская подготовка</b>	2	
7			Виды кровотечений. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения.	1	Изучение видов кровотечений, табельных и подручных средств для остановки кровотечения

8			Правила личной гигиены и коллективной гигиены и предупреждения инфекционных заболеваний	1	Ознакомление с правилами личной гигиены и коллективной гигиены и предупреждение инфекционных заболеваний.
			<b>Строевая подготовка</b>	20	
9			Элементы строя и обязанности солдата перед построением и в строю	2	Изучение обязанностей солдат (кадетов) перед построением в строю.
10			Порядок выполнения строевых приемов	2	Научатся выполнять команды: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».
11			Порядок выполнения строевых приемов	2	Научатся выполнять команды: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».
12			Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг.	1	Научатся выполнять команды в строю.
13			Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг.	2	Научатся выполнять команды в строю.
14			Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг.	1	Научатся выполнять команды в строю.
15			Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг.	1	Научатся выполнять команды в строю.
16			Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг.	1	Научатся выполнять команды в строю.
17			Повороты в движении.	1	Научатся выполнять данную команду и уметь различать строевой шаг от походного.

18			Повороты в движении.	1	Научатся выполнять данную команду и уметь различать строевой шаг от походного.
19			Воинское приветствие на месте и в движении.	1	Научатся выполнять воинское приветствие на месте вне строя, без головного убора и с надетым головным убором.
20			Воинское приветствие на месте и в движении.	1	Научатся выполнять воинское приветствие на месте вне строя, без головного убора и с надетым головным убором.
21			Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.	1	Научатся выполнять выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй.
22			Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.	1	Научатся выполнять выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй.
23			Повторение строевых приёмов	1	Повторить и закрепить полученные навыки.
24			Повторение строевых приёмов	1	Повторить и закрепить полученные навыки.
			<b>Огневая подготовка</b>	5	
25			Меры безопасности при обращении с оружием; правила поведения на стрельбище	1	Изучение и сдача мини зачета по мерам безопасности.
26			Порядок неполной разборки и сборки оружия.	1	Изучение материальной части стрелкового оружия.
27			Материальная часть стрелкового оружия.	1	Изучение материальной части стрелкового оружия. Сборка и разборка АК-47.
28			Материальная часть стрелкового оружия.	1	Изучение материальной части стрелкового оружия. Сборка и разборка АК-47.
29			Основы и правила стрельбы.	1	Изучение основных правил стрельбы. И требований техники безопасности.

			<b>Подведение итогов</b>	1	
30			Итоговое занятие (повторение).	1	Повторение и систематизация полученных знаний.